

愛知県高齢者生活協同組合 2026年

たより

1 月

第243号

<発行> 愛知県高齢者生活協同組合・本部事務局

〒460-0021 名古屋市中区平和2-2-36

電話 052-331-4853 FAX 052-331-2735

ホームページ <https://aichiko.com>

●もくじ●

- ・新年理事長のあいさつ・・・・・・・・・・1
- ・春日井ぬくもり・・・・・・・・・・2
- ・岡崎かけはし・・・・・・・・・・3
- ・守山あまこだ・・・・・・・・・・4
- ・一宮まったり・・・・・・・・・・5
- ・ケアセンターほみ・・・・・・・・・・6
- ・クロスワード・・・・・・・・・・7
- ・組合員様へ・・・・・・・・・・8

明けましておめでとうございます

新しい年の始まりです。

新しい年を迎えるにあたって、二つのお願いがあります。

まず一つ目は、昨年6月29日労働会館で開催された第29回総代会議案書の中の2025年度事業計画決定の件(34ページ)及びたより5月号No.241を読み返してください。



1 組織・運動の計画

2 事業・経営の計画

・経営目標

各事業所目標

(取り組む内容、目標達成の為の支援)

・経営指針

・コンプライアンスについて

3 事業高目標 4 億1千3百万円

二つ目のお願いは、愛知県高齢者生活協同組合とは何か?と原点を振り返るひと時を持っていたいただきたいと思います。

高齢協「設立宣言」より抜粋(参考に)「寝たきりにならない、させない」を合言葉に、元気なうちは働きながら、いつまでも人間としての尊厳を持ち、生き生きとした生活を送れるよう自分の経験と知恵を生かして人々の役に立ち、若い世代と交流しながら社会に参加し続けます。それが高齢者、障がい者が必要とする社会サービス为非営利協同の市民事業として地域におこします。この宣言を時々思い出してください。

二〇二六年 元旦

愛知県高齢者生活協同組合

理事長 加藤 司



ぬくもりたより



域から求められる存在としてさらに発展していきたいと思っています。
 本年もどうぞよろしくお願いいたします。

★ぬくもりが牛山町に移転して四回目の正月を迎えます。一昨年は人手不足でデイサービスを休止せざるを得ない事態になりましたが、昨年は縁あって優秀な人材に恵まれデイサービスを開することが出来ました。利用者にも恵まれ、年度当初計画していた利用者数を大幅に上回る事ができました。これは、デイサービス職員の大奮闘のたまものですが、同時にぬくもりのケアマネ、小多機、ヘルプの職員が一致団結してデイサービスの利用者確保に向けて力を注いだ結果と言えます。

今年も新たな気持ちで、地域に根差し、地

新年のご挨拶を
申し上げます

本番さながら！消防避難訓練実施！

★一月二〇日（木）午後二時より、ぬくもり全体の消防避難訓練実施。
 職員・利用者計二八名が参加しました。当日は、非常用ベルが鳴り、職員の「火事だ！ー」の一言で、利用者さんは直ぐさま避難！
 普段はゆっくり慎重に歩かれる方も、避難訓練では見たことのないスピードで避難する様子うかがえました。避難した後は消火器の使い方を教えてもらい実際に模擬体験も行いました。体験をした利用者さんからは、「難しいなあ・とても勉強になった」等の声をいただき、職員も避難のあり方などを利用者の皆さん



2階・小多機の利用者さんは、職員の介助で非常階段を降りました！！



火事は、初期消火が何よりも大事！火元をめがけて消火器で消火！！

（藤井）

が重要と痛感しました。

『備えあれば憂いなし』で、訓練を行うことが重要と痛感しました。



と一緒に再確認することができました。指導をしてくださった丸の内防災設備さんは、ぬくもり館内の防火設備の定期点検をお願いしている業者さんで、記憶に新しい大分の大規模火災を例に、「火事を防ぐには、初期消火が有効」なことや「そうであっても、状況に応じてまずは避難する事、特に皆さんたちは避難を優先すること」などお話しくださいました。消防署への事前連絡もして、本格的な



菊花展



柳ヶ瀬公園の桜



豆蔵珈琲さんへ薔薇を見に行きました。



松隠寺の白藤

かけはしニュース

2026
1月号



近くの公園へ散歩に
行ったり、
柳ヶ瀬公園や菊花展も
見に行きました。



さつき展



来年の干支の置物作り



かけはしまつり



あけまして
おめでとうございます
本年もどうぞ
よろしく
お願いいたします

Moriyama Amakoda

守山あまこだ

2026



新年あけましておめでとうございます
 昨年は、新型コロナウイルスが落ち着いたと思っ
 たところにインフルエンザが流行り年明け
 から厳しい状況にあったことを思い出しま
 す。今年は、何事もなく平穩に過ごせるこ
 とを願うばかりです。

介護業界はどこも人手不足で、あまこだ
 の事業所も例外ではありません。今年は、
 より一層職場環境を整え、ここで働きた
 い！働きやすい！職場を目指します。

施設長となり自分自身がこの仕事を続け
 ていられるのも周りのサポート、フォロー
 があってこそ。困った時に助け合える、悩
 みを話せる、それがこの事業所の良さです。
 年月が経つのは本当に早く、私の子供も今
 年から社会人になりました。私ももっと頑
 張らなければならないと思いますが子育てがひと
 落し、その部分では肩の荷が少し軽くなっ
 たと感じています。

今年一年みなさんにご迷惑をお掛けする
 こともあると思いますが、次は自分が皆を
 フォローしていけるよう努めていきたいと
 思います。

施設長 加藤恵子



あまこだ秋祭り

昨年11月15日にあまこだでは11周年秋祭りを開催しました。

一昨年の10周年のお祭りより開催規模を抑えアットホームで和やかなお祭りとなりました。当日はカレーライス、おでん、ゼリーをスタッフ総出で手作りし提供。高須円ヘルパーの歌謡ショーをはじめ、たまり場BUNBUNの皆様の素晴らしい歌声、ご来場いただいた皆様との炭坑節、エビカニクスのダンス、お笑い芸人じらきのネタ披露など会場はたくさんの笑い声に包まれました。人手が足りず毎日の作業に追われている中での開催でしたが、みなで力を合わせ無事に終わることができました。

皆様の笑顔が我々スタッフの活力となります。ほんの一時でしたが皆様の笑顔にあふれた時間とともに過ごせたことに感謝します。

たくさんのご協力、ご支援本当にありがとうございました。

謹賀新年

一宮まったり



2025まったりな会

明けましておめでとうございます。
一宮まったりは、昨年の9月より宿願であった訪問介護事業を開始することができました。デイサービスにも新たに一緒に働いてくれることになった職員が7月から増えていきます。
今後もデイサービス・居宅介護支援・訪問介護の3つの柱で、利用者様や地域の方々のために、皆で協力して頑張って参りますので、どうぞよろしく願います。

河村



夏祭り



ハロウィンパーティ

昨年9月に念願の訪問事業所を開設する事が出来ました。開始までの道のりは決して易しくはありませんでしたが、無事に現在に至りますのもひとえに皆様の温かい励ましやご支援のおかげだと心より感謝しております。
スタートから数か月。分らない事も多く、時には失敗をしながらも新しい出会いや出来事にわくわくする毎を送り、周囲に支えられている事をより一層実感し、「頑張らなければ！」の思いを強くしております。

昨年一年を振り返ると「新しい大地を耕し、種を蒔き、芽を出す」・・・そんな一年だったように感じます。ゴロゴロしている畑の石を一つずつ取り除き、土を均し、種を蒔く。今年はその大切な種を育てるための「水やりの年」・・・しっかりと地面に根ざし、枝を伸ばし、たわわに花や実が出来るよう、たっぷりの水や栄養を注ぐ・・・そんな気持ちで「ヘルプサービスまったり」という小さな芽を育てていけたら、と思っております。

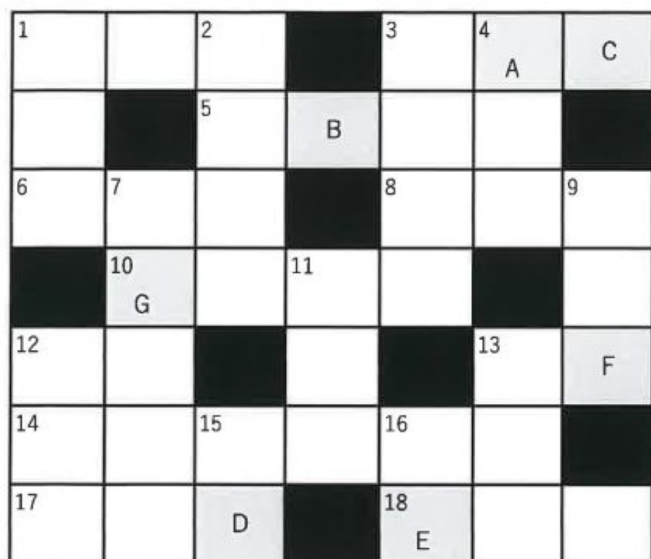
まだまだ学ばなければいけない事が多く、未熟な部分も多々ございますので、引き続き皆様には変わらぬご指導ご鞭撻をいただけますと幸いです。

神野





今号の締め切り2026年1月31日必着



《タテのカギ》

- ①酒の〇〇〇はするめがいいね
- ②〇〇〇〇のことを言うと鬼が笑うとか
- ③蓄音機や発熱電球を発明したのはトーマス〇〇〇〇
- ④鮭やマスの卵を塩漬けにした食品
- ⑦男性の夜会用略式礼服
- ⑨〇〇〇目、〇〇〇舌、〇〇〇貝
- ⑪殿様もいます。両生類
- ⑫古美術品などの鑑定に巧みな人
- ⑬水泳の折り返し
- ⑮〇〇の番人と言われる警察や裁判所
- ⑯Who?

《ヨコのカギ》

- ①日本の国花のひとつ
- ③〇〇〇盛衰は世の常
- ⑤漢字で「無花果」と書く果実
- ⑥アブラナの種子
- ⑧他人の〇〇〇。よく似てるね!
- ⑩トランペットやホルンは〇〇〇〇楽器
- ⑫こんなの朝〇〇前だ。すぐできるよ。
- ⑬祝いの席には〇〇の尾頭付き
- ⑭複数のカギを〇〇〇〇〇〇にまとめておく
- ⑰天体の運行する道筋
- ⑱食品の温めは電子〇〇〇

ア□□□□□□ヨウ

右のヒントを使ってマスを埋めてください。

A~Gを上の方に順番に入れて言葉を完成させてください。正解者の中から抽選で3名様にクオカード500円をプレゼントします。答え、氏名、住所と共に日常の出来事や困っていること、「たより」の感想をお書き添えてください。

宛先 〒460-0021 名古屋市中区平和2-2-36

へいわ会館4階 愛知県高齢者生活協同組合

「クロスワード」係 FAX 052-331-2735

組合員のみなさま、
どうぞお新年をお迎えください。



- 高齢者が冬に注意したい健康管理として「低体温・ヒートショック」「感染症」「運動不足」の3つがあります。
- ①低体温症・ヒートショック予防
寒さで浴室やトイレとの温度差が大きくなると血圧が急変し危険です。
 - ②インフルエンザ・感染症対策
高齢者は重症化しやすくなります。
 - ③運動不足の解消
寒さで外出を控えると筋力低下が進み、転倒リスクも高まります。
 - ④室内でできるストレッチや軽い体操を行う
防寒して無理のない範囲で散歩を習慣化する
 - ⑤手洗い・アルコール消毒を徹底する
室内湿度を40%~60%に保ち感染リスクを下げる
 - ⑥インフルエンザ・肺炎球菌などの予防接種を早めに受ける
 - ⑦湯温は40℃以下にし長湯を避ける
外出時は重ね着やマフラー・手袋で防寒する
 - ⑧室温は18℃~22℃に保ち入浴前に浴室・脱衣所を温める

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

日頃より、利用者様・ご家族の皆さまには、私ども愛知県高齢者生活協同組合の事業所をご利用いただき、誠にありがとうございます。

私共は、「寝たきりにならない・させない」「ひとりぼっちの高齢者をなくそう」という理念のもと、高齢者や障がい者(児)が地域で安心して暮らし続けられるよう、さまざまな活動を展開しております。

また、介護保険や障がい者自立支援法では対応できない“困りごと”には、組合員同士の助け合い活動により支援を行っています。さらに、元気な高齢者の経験・趣味・特技を活かした「たまり場」活動を通して、仲間づくりの場を広げています。

「困ったときはお互いさま」という地域づくりを、これからも皆さまとともに進めてまいりたいと考えております。

さて、このたび長期住所不明組合員につきまして、定款第9条(届出の義務)および定款第10条(自由脱退)第2項・第3項・第4項に基づき、2026年3月31日付でみなし自由脱退の手続きを行うこととなりました。

対象となる方は、住所変更の届出がなく、2年以上に渡り連絡がとれない組合員の方です。

つきましては、今回、愛知県高齢者生活協同組合の機関紙『たより』を、郵送不要とされている方にも含め、組合員の皆さま全員にお届けいたしました。何卒ご理解くださいますようお願い申し上げます。

対象者の確認および住所変更の申出につきましては、2026年3月2日までに、お電話またはメール等でご連絡ください。

《ご連絡・お問い合わせ先》

愛知県高齢者生活協同組合

〒460-0021

名古屋市中区平和 2-2-36 へいわ会館 4 階

TEL 052-331-4853 FAX 052-331-2735

URL <https://aichiko.com>

