

カフェ 交流会^で



身体を動かして
温活しましょ♪



2026 **4/18**

11時～
椅子ヨガ開催
します。

会場 まったりデイサービス

費用 飲み物代 ¥200

9:30～12:00

にこにこ笑顔があふれる春の日、
みんなで楽しい思い出をつくろう！

段落テキスト



日程 2030年4月1日（月）

時間 13:00 ~16:00

会場 たかだ市民公園

会費 500円