

# 愛知県高齢者生活協同組合

## たより

賀年  
謹新

第 234 号

### 新年に際して

理事長 長谷川勝彦

新年あけましておめでとうございます。

昨年は、私病でご迷惑をお掛けし、申し訳ありませんでした。現在はいりハリに励み、元気を取り戻そうと日々頑張っています。

さて、二四年も幕を開けましたが、年末からの政界は波乱含みで、気が休まりません。折しも、今年には医療と介護の同時改定年です。国はヘルパー不足を補う訪問と通所を合体する新サービスを断念しましたが、改定での報酬引上げは一・五九%で、介護職六千円の賃上げを言うものの、全産業に比して「桁足りない」の声が絶えません。ここには急速な高齢化に伴う介護費高騰とそこで国の負担を減らさなければという、政府の焦りがあります。

しかしながら、「福祉軽視」がまかり通り、庶民の暮らしが圧迫されてはたまりません。新年を跨ぎ、今、政界再編が云々されまですが、是非、現政権には退陣頂き、生活第一の政府の登場を願わずにはおれません。

もとより、私たちの職場はこの介護政策で職員不足が蔓延しています。各職場での職員確保の更なる努力が求められます。無論、各所がギリギリの体制で業務されていることに敬意を払いつつも、職員・組合員皆さんにはこの根幹にある行政施策を返返って頂きたいと思えます。この克服は私たち独自で解消出来ません。全国、地域的な住民・事業者の連携で解決させる課題です。実際、マイナ保険証問題での保険医協会等の奮闘を見ますと、多々学ばねばと感じる所です。

ともあれ、明るい話題が少ない中、今年も組合員の期待に応える活動に奮闘しようではありませんか。職員・組合員の更なる協同の強化に期待します。

# ぬくもりたより

# 迎撃

愛知高齢協の皆さん、明けましておめでとーございませう。二〇二四年の幕が開けました！今年もケアマネ、ヘルプ、デイ、小規模多機能の四事業のスタッフで一致団結して楽しく、豊かな事業所運営を元気に進めていきますので、どうぞ宜しくお願いいたします。



## ↑ぬくもりデッキは七福神け出迎え！おけましておめでとーございませう！



## ↑美味しいケーキとおしゃべりに花が咲いたカフェ

さて今回は昨年一月二六日に開催した案山子カフェの報告をさせていただきます。このカフェは二ヶ月に一回開催し、今年度四回目となります。十〜十二時、一階ぬくもりデイフロアにて、地域の方九名、小規模多機能の利用者六名が参加し、皆さんで交流を深めました。

当日は、当事業所の誇るお菓子作りの名人？でデイ管理者の稲垣さんから手作りロールケーキの差し入れがあり、皆さんで舌鼓、「まあ〜なんと美味しいこ

とやら！」皆さんで幸せに包まれたひと時を味わいました。今回は、支える会として協力して下さった組合員のMさんも知人を連れて参加されたり、近所のお菓子屋のおかみさんのSさん（現在は閉店しぬくもりの利用者）、先月も参加され、カフェの常連客？になっている親子三人連れのTさん、今村ケアマネの利用者三名も来られ、夫々に座られた席の方々と話に花が咲いていました。中でもSさんは、お饅頭を売っていた現役時代の頃の事に話が咲き、そんな頃まだ小学生だった親子連れのTさんの息子が、買いに行つて地元の牛山小学校の先生に届けたなど懐かしい話で盛り上がり、牛山地域や春日井市の話が次から次に出され、話が尽きる



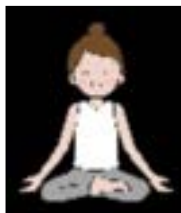
## ↑地域サークル・ミマーズの皆さん

となく続いています。

フラダンスやXマスソングで盛り上がる！

二月一日（月）、小規模多機能とデイサービスぬくもり合同でフラダンスとクリスマスソングの演奏を聴いて楽しみました。このサークルは、前回の案山子カフェに参加されたMさん家族が地域で取り組まれてきたもので、ぜひ機会があればぬくもりでその声に添えて実現しました。カフェをきっかけに地域の方々とつながり、デイや小規模多機能ぬくもりに関わって下さる方がどんどん広がる

## フラダンスやXマスソングで盛り上がる！



た企画はまた次の機会にでも取り入れていけたらと思います。

（ぬくもり 藤井克子）

かけはし畑  
絶好調!



# 岡崎かけはし



# 2024

## 謹賀新年



岡崎公園へ行ってきました!

こんな事  
やっています!



〇〇の日

筆ペンのひや美術の日、フラワーアレンジメントの日など、イベントの日を設けています。



調理レク

材料切る所から皆さんと協力して作ります! 麻婆豆腐や生姜焼き、餃子など色々な料理にチャレンジしています!

松田さん

青山さん



仲間が増えました!

事務のパートとして入られた松田さん資格を取得し、ヘルパーとしても頑張っていきたいそうです! ヘルパーの社員として入られた青山さんは、訪問は初めてとの事ですが、頑張ってください!と意気込んでみえました!  
デイサービスの方にも。10代のスタッフが入り初心に戻って、一緒に基礎から学んでいます。時代が変わる様に、介護技術もどんどん変わって来ているので皆で学んでいけたらと思っています。

# WELCOME



TikTok

99700回再生された動画もあり、「自分のおじいちゃんおばあちゃんに会いたくなった!」「皆さん踊れるの凄い!」など、嬉しいコメントが沢山来ます。

野菜たっぷり  
ちゃんぽん



Instagram

かけはしの美味しいごはんほぼ毎日、Instagramのストーリーに投稿しています!

アメーバブログ

登録なしで見ることができます! 過去の投稿も見れるので是非見てください☆

## デイサービスえのきの家

～イベント再開!!～

2023年はここ数年と異なり、デイサービスで多くのイベントなどを行うことができた一年となりました。ひな祭り、夏祭り、敬老会など大きなイベントやカフェやおやつ作りなど、数年できなかったレクリエーションも実施することができました。

また、デイのスタッフの中には新たなレクリエーションに挑戦したり、昨年から始めたバルコニーでの園芸を熱心にお世話したり、また毎月の壁紙のアイデアを一生懸命に考えてくれるスタッフがいました。

業務に関しても人員不足の際には皆が協力してくれたり、イベントにも多くのボランティアの方が参加してくださるなど多くの人の協力を得てデイサービスを行うことができました。

2024年も昨年のようにデイサービスをよくするため、ご利用者様一人一人に喜んでもらうためにみんなで協力しおこなっていききたいと思います。

管理者 徳田 諒平



## 訪問介護ヘルプサービスあまこた

～働きやすい職場作りを～

明けましておめでとうございます

今年も宜しくお願いいたします

現在はコロナの影響も治まり、マスクは外せないものの少し安心して訪問ができるようになっていきます。今後も手洗い・消毒・マスクなど感染対策を徹底し訪問サービスを続けていきます。

事業所としての抱負は、ヘルパーが働きやすい環境を整えていくこと。その人に合った働き方を考えながらヘルパーを続けていけることです。年々体調や環境などに変化があり、今までと同じ支援ができなくなることもあると思います。それも踏まえて、みんなで考えて仕事を続けられるようにしていきたいと考えます。

一人で仕事の悩みを抱えることがなくなるよう、ヘルパー会議などで人に話を聞いてもらえる機会を持つことも続けていきたいと思います。困りごと、愚痴、なんでも話せる環境ができればと思います。

目標は、ヘルパーの増員です。それがかなえば新規の契約にもつながっていきたく思います。

今年もご利用者様や、そのご家族に寄り添った支援をしていきたいと思います。

サービス提供責任者 森下 由貴子



あけまして  
おめでとう  
ございます

守山あまこた

## サービス付き高齢者向け住宅 あまこたえのきの家

～ベテランと若手の融合を目指す!!～

昨年は新型コロナウイルスの影響が比較的少なく穏やかな一年でした。

ベテラン職員が多いため安定はしていますが、高齢化が進み新たな若い力を育てていく必要性を感じています。ただ、新たなスタッフが定着しないのが現状です。

今年はスタッフ全員がスキルを磨き、新たな人材を獲得、育成できる職場を目指します。

管理者 加藤 恵子

## 在宅支援センターあまこた

～10年後20年後を見据えて～

新年あけましておめでとうございます

人生百年時代と言いますが、昨年は百歳のご利用者様を二人看取りました。一人はお嫁さん、孫、ひ孫の4世代に囲まれ最後までご自宅で過ごされました。お嫁さんからは一つも後悔することなく看取ることができたとお言葉を頂きました。もう一人はえのきの家の入所者様です。老衰か心不全は覚悟していましたが、脳梗塞で救急搬送しました。医師から百歳での延命治療は本人の負担と、治療はせず看取り前提で戻ってこられました。最後まで意識は戻ることはありませんでしたが、毎日たくさんの人に声をかけてもらい静かに亡くなりました。主治医や看護師さんからはえのきの家に戻れて良かったと言って頂きました。

その時、自分が百歳まで生きるとしたら介護保険はこのような選択ができるのかとふと考えました。2024年は3年に一度の介護保険の改正の年。日本人5人に一人が75歳以上となる超高齢社会まで1年となりました。介護の現場は事業所や個人の努力や善意で成り立つ仕事ではありません。制度のきちんとした支えがあってこそ安心して働けるのです。介護保険の改正は人手不足解消のため新しいサービスの創設やICT化をうたっています。これから先、えのきの家が10年20年と続けられるよう自分たちに何ができるか、考えながら進む一年でありたいと思います。

ケアマネ・施設管理者 長江 新子

# ケアセンターほみ

クリスマスにお正月休み  
と、楽しみがいっぱい  
の12月。  
子どもたちは待ちきれ  
ない！といった様子で、  
毎日ワクワクしながら  
過ごしています。



# HAPPY NEW YEAR

新年あけましておめでと  
うございます。昨年は、ご  
利用者様やご家族様、居  
宅事業所様には、大変お  
世話になり誠にありがと  
うございました。今年は、  
より一層にサービスの向  
上を図り、ご利用者様や  
ご家族様に満足してご利  
用頂けるよう、各サービ  
スを提供していく所存で  
ございます。今年もどう  
ぞよろしくお願い致しま  
す。

デイサービス  
ケアセンターほみ



# 一宮まつたり



明けましておめでとうございます。また新たな一年がスタートしましたね。今年もまつたりは、職員一丸となって頑張つていきたいと思っておりますので、どうぞ今年も宜しくお願い致します。さて、先月号に引き続き、昨年の4月よりデイサービスと一緒に働く仲間になってくれた2名の内、木村さんが仕事を通じて思っていることをご紹介したいと思ひます。

## 入職してこれまでに思う事

このお仕事を始めたきっかけは、福祉の現場で、身近なところから誰かの助けとなるような仕事がしたいという気持ちからです。

私は今まで、教育を専門に学んできました。小学校が保育士を目指そうと思つていたので、2019年の新型コロナウィルス感染症発生が機となり、福祉の世界に興味が出ました。今まで当たり前に関わつ

ていた人のつながりが突然断たれ、日常が変わりました。また、周りの方々も辛い思いを抱えているのを見て、教育的な視点だけでなく、むしろ福祉的な視点が辛い思いをしている方々の助けになるのではと考え、福祉の世界である介護のお仕事をしてみたいと思うようになりました。

介護福祉の勉強を全くしてこなかった為、始めてみて不安だった事は、介助の仕方や利用者様への接し方といった技術面や知識面です。しかし、職員の方々が本当に丁寧に、優しく教えて下さり、少しづつではありますが、良い意味で感覚が身につけてきました。また、色々悩んだり不安に思つても、すぐに相談に乗つて下さったり、逆に私がやりたい、工夫したいという気持ちをどんどん拾つて下さるので、こんなに楽しく工夫をこらす事を一生懸命できる仕事があるのだと思ひました。さらに、利用者様も本当に優しく、毎回元気なお姿でお話しして下さったり、笑顔を下さったり、冗談を言つて笑わせて下さったり、時にはお茶目なお姿を見せて下さるので、元気をいただけれます。利用者様も個々に悩みや不安があると思うのですが、それでも優しく接して下さいます。



利用者さんと体操

している木村さん♪

こうした発見から、私が意識しているのは、個々を見ながら、私が意識している時に全体を見る事を念頭に接し、寄り添いながら不平等感を感じられないようにする事です。これからやっていきたい事もあります。一つは利用者様が意欲を持って、自主的に作品を作つてみたいと思えるようにする事。もう一つはレクリエーションの内容がマンネリ化しないようにして、楽しんでいただけるようにする事です。



木村 希望

若いのに、しっかり者で明るく勉強熱心な木村さん。これからもいつもの笑顔で、皆さんを楽しませてください。

## まつたりカフェ

☺のご案内☺

今回は1月13日(土)

09:30 オープンです

是非お越しください(^^)/



# たまり場BunBun



手芸をする様子

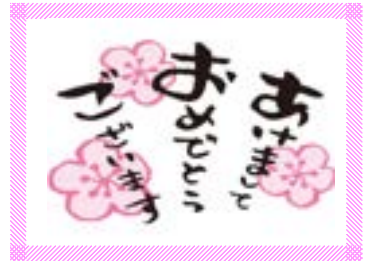


歌ってます♪



十一月十七日、おしゃべりカフェが無事オープンしました。地域の方たちが声を掛け合ってください、美味しいコーヒーとシフォンケーキを食べながら楽しい時間を過ごすことができました。参加者の方の中から「みんなで歌を歌いたい！」と声が上がります。急ぎよ合唱タイム。ふるさとを歌ったあと、自分たちの故郷の話しながら、涙する方もみえました。十二月は、クリスマスリース作りもしました。来年から、第三週は手芸をしていく事になりましたので興味のある方は、ぜひご参加ください。まだまだ始まったばかりで、みんなで、どんなことをやっていこうか話し合っている途中です。こんなことを教えてあげたいとか、みんなでやっていきたいことなどありましたらぜひお聞かせください。

昨年は、以前より念願でありました地域の方たちの集いの場、「たまり場BunBun」が名古屋守山区に、誕生いたしました。組合員の皆さまのご協力、ご厚意に深く感謝申し上げます。



地域で育む笑顔の未来 Lets eat!  
(こども・地域食堂BunBunの  
キャッチコピーです。)



十二月十七日、ワーカーズコープセンター事業団と共に、こども・地域食堂を開催しました。オープンと同時に、小学生六人組が元気に飛び込んできたり、「みんなで食べる」と美味しいね」と普段一人で食事をしている高齢者の方が来たりと、大盛況でした。参加者全員が笑顔いっぱいの日となりました。来年からは、第三日曜日をこども・地域食堂の日とし、世代を超え誰もがくつろげる場所として活用していきたいと思えます。もっともっとたくさんの笑顔が広がっていきますように…



組合員、野田好子さんの作品です。皆様の作品をお寄せください。お待ちしております。

## たまり場BunBun 予定

### 1月

- 11 (木) 9:30-12:30 おしゃべりカフェ
- 18 (木) 9:30-12:30 おしゃべりカフェ  
(ちりめん細工 姫だるまを作ります)  
別途200円
- 21 (日) 11:00-14:00 こども・地域食堂
- 25 (木) 9:30-12:30 おしゃべりカフェ  
(ライン初級講座)


### 2月

- 1日 (木) 9:30-12:30 おしゃべりカフェ  
中国の人と簡単な中国語でお話しましょう!
- 8日 (木) 9:30-14:00 おしゃべりカフェ  
みんなでピザを作って食べよう!
- 15日 (木) 9:30-12:30 おしゃべりカフェ  
(手芸) 詳細未定
- 18日 (日) 11:00-14:00 こども・地域食堂
- 22日 (木) 9:30-12:30 おしゃべりカフェ  
みんなで歌を歌いましょう♪
- 29日 (木) 9:30-12:30 おしゃべりカフェ  
ライン初級講座

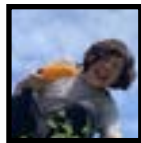
# 入協のお知らせ



あけましておめでとうございます。  
かけはしでお世話になっております、門間と申します。  
新社会人1年目でまだまだ勉強中ですが、優しく面白いスタッフの元で日々成長していきたいと思っております！  
これからも頑張っていきます！よろしくお願いいたします！



名前：門間 瞳瑠  
事業所：かけはし  
専門：デイ



上席からの一言


フレッシュな期待の新人、瞳瑠ちゃん！可愛い笑顔と、若者なりの行動力でかけはしを進化させてくれる事を期待しています！ 杉浦

あけましておめでとうございます。  
初めまして、本部事務局の花戸と申します！26歳の若輩者ですが、コンピューターやテクノロジーを通して業務の改善などのお力になればと思っております！精一杯頑張っていきます！よろしくお願いいたします！




上席からの一言

花戸さんの若さと情熱を最大限に発揮して、愛知高齢協に良い影響を与えてほしいと思います。みんなで、協力して一緒に頑張っていこうね！ 岩田



名前：花戸雅哉  
事業所：本部事務局  
専門：PC

ホームページが新しくなりました



組合員のみなさまに、より分かりやすく、最新の情報をお届けいたします。今後も様々な更新を行って参ります。

QRコードをチェック→

